„aktivierBAR“ Jugendcafé

Mach Dich stark!

Erlernen von Verhaltensweisen durch Rollenspiele mit Video-feedback im Gruppentraining

IB in Kooperation mit

jobcenter Barnim

jugend.berufsagentur Barnim

Menschsein **stärken** IB

Inhalt des Trainings

6 Termine in wöchentlichem Abstand

- Was sind Aggressionen?
- Was ist Selbstsicherheit?
- erlernen von Verhaltensweisen in verschiedenen Situationen
- sozialer Umgang miteinander
- deine Rechte angemessen durchsetzen

IB Berlin-Brandenburg gGmbH
Jugendcafé „aktivierBAR“
Schönfelder Weg 23 – 31
Haus 4, 2. OG Links
16321 Bernau bei Berlin
Tel.: 03338 70966-25/26
Fax: 03338 4593927

Kontakt Trainerteam

Andreas Kolberg-Schwerdt
Psychologe
andreas.kolberg-schwerdt@ib.de
Mobil: 0151 67650223

Olga Klug
Sozialpädagogin
olga.klug@ib.de
Mobil: 0151 90918082

Mario Bauer
Sozialpädagoge
mario.bauer@ib.de
Mobil: 0160 99235005